



## ΣΤΑΜΑΤΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ. ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΜΠΟΡΕΙΣ!

### Τι είναι το πρόγραμμα SmokeFreeBrain;

- Ένα πρόγραμμα επιχορηγημένο από την ΕΕ για να σας βοηθήσει να σταματήσετε το κάπνισμα.
- Μέθοδος: Νευροανάδραση, μια ανώδυνη και μη-επεμβατική διαδικασία η οποία σας μαθαίνει να ελέγχετε την λειτουργία του εγκεφάλου σας και έτσι να επηρεάζετε θετικά την συμπεριφορά σας.

### Περιλαμβάνει:

- 20 συνεδρίες Νευροανάδρασης (μίας ώρας).
- Μερικά ηλεκτρόδια θα τοποθετηθούν στο κεφάλι και στα αυτιά σας για καταγραφή της εγκεφαλικής δραστηριότητας και παροχή ανατροφοδότησης.
- Θα παίζετε απλά ένα παιχνίδι βίντεο, θα ακούσετε μουσική ή ήχους ή θα παρακολουθείτε εικόνες σε μια οθόνη.

### Δηλώστε συμμετοχή!

- Αν θέλετε να σταματήσετε το κάπνισμα, επικοινωνήστε μαζί μας. **Ειδικά αν είστε καπνιστές, νέοι και άνεργοι, το πρόγραμμα σας παρέχει ΔΩΡΕΑΝ.**
- Επικοινωνήστε επίσης μαζί μας ακόμη και εάν δεν καπνίζετε αλλά ενδιαφέρεστε γενικά για τη Νευροανάδραση.

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου ΙΙΙ 33, Γαλαξίας,  
Γραφείο 501, Λευκωσία 1065, Κύπρος  
Τηλ: 22 460 228; Email: info@aaiscs.com

[www.smokefreebrain.eu](http://www.smokefreebrain.eu)



Cyprus

NeuroFeedback Center

([www.aaiscs.com/nf](http://www.aaiscs.com/nf))

### Τι είναι η Νευροανάδραση;

Η Νευροανάδραση είναι μια μη-επεμβατική διαδικασία. Σας μαθαίνει να ελέγχετε την λειτουργία του εγκεφάλου σας και έτσι σταματά βλαβερές εγκεφαλικές διεγέρσεις που σας βασάνισαν και σας εμπόδισαν να ζήσετε την ζωή σας και να πετύχετε τους στόχους σας.

### Η Νευροανάδραση είναι αποτελεσματική:

- Μέγιστη απόδοση – πάντα κορυφαίος
- Άγχος και κατάθλιψη
- Ελλειμματική προσοχή (ADHD/ADD)
- Διαταραχές αυτισμού
- Μαθησιακές δυσκολίες
- Διαταραχές ύπνου
- Πονοκέφαλο και ημικρανία
- Αλλεργίες και άσθμα
- Διαταραχές μετατραυματικού στρες
- Συναισθηματικές διαταραχές
- Εγκεφαλική παράλυση

### Τι προσφέρουμε;

- Δωρεάν αρχική διαβούλευση
- Περιεκτική, αντικειμενική και επιστημονική αξιολόγηση της κατάστασης του εγκεφάλου σας. Αυτό επιτρέπει να σχεδιάσουμε το πρόγραμμα εκπαίδευσης για την επίτευξη των στόχων σας.
- Συνεδρίες Νευροανάδρασης για να εξασκήσουμε τον εγκέφαλο σας

### Στοιχεία επικοινωνίας:

Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου ΙΙΙ 33, Γαλαξίας,  
Γραφείο 501, Λευκωσία 1065, Κύπρος

Τηλ: 22 460 228

Email: info@aaiscs.com